

## VOLWASSENEN

Bij de volwassenen kan je een keuze maken beginner (schoolslag of crawl) en gevorderd (crawl)

### BEGINNER: SCHOOLSLAG OF CRAWL

Heb je nooit leren zwemmen en wil je met je (klein)kind toch eens naar het zwembad? Heb je ooit 1 slag geleerd en wil je graag een nieuwe slag aanleren? VITA Zwemschool kan je hierbij helpen: schrijf je in voor **schoolslag beginner of crawl beginner** (opbouwen vanaf 0)

8 lessen van 45 min (1x/week)

Gemiddeld 6 zwemmers/groep

Kostprijs € 75,00

(dit is steeds incl. inkomticket)

### SEMI CRAWL

Kan je zwemmen, maar wil je nog wat extra tips om je slag te vervolmaken? Heb je nood aan opbouw om een bepaald doel te bereiken? Of wil je rustig baantjes crawl zwemmen? VITA Zwemschool kan je hierbij helpen.

Als je focus vooral ligt op conditioneel crawl zwemmen / techniek verbetering, schrijf je dan in voor dit lespakket !

8 lessen van 45 min (1x/week)

Gemiddeld 6 zwemmers/groep

Kostprijs € 75,00

(dit is steeds incl. inkomticket)