

LEERLIJN VITA ZWEMSCHOOL

We werken volgens de leerlijn die werd ontwikkeld door ISB: fred brevet. Het is een praktische aanpak om kinderen waterveilig te maken in de eerste plaats én tegelijkertijd worden de zwemslagen aangeleerd. Ieder kind gaat op zijn **eigen tempo** doorheen de leerlijn: kinderen gaan pas naar de volgende groep als ze alle doelstellingen bereikt hebben.

Vanaf otter wordt **rugslag** aangeleerd. Vanaf kleine haai wordt **crawl** aangeleerd. Vanaf dolfijn vindt de test plaats in het **diep**.

Op onze website vind je nog meer informatie over de **specifieke doelstellingen** van elk groepje.



(* kleine haai zwemt momenteel enkel op woensdag en zaterdagvoormiddag. Op andere dagen gaan kinderen rechtstreeks van otter naar grote haai)

Bij genormeerd kan je de keuze maken tussen crawl/rugslag enerzijds, en schoolslag anderzijds. Na elke reeks kan je opnieuw een keuze maken.

- Crawl/rugslag: In deze groep verfijnen we de techniek van beide zwemslagen en gaan de kinderen voor een afstandsdiploma crawl en rugslag (25m, 50m, ...).
- Schoolslag: In deze groep beginnen we vanaf 0 om deze zwemslag aan te leren, aangezien dit in onze vorige groepen niet aan bod komt. Ook hier gaan de kinderen op het einde van de reeks voor een afstandsdiploma (schoolslag).

WERKING VITA ZWEMSCHOOL

AANVRAAG

Als je nog geen lid was, kan je een aanvraag doen via onze website waarna je op onze wachtlijst terecht komt. Zodra er een plaats vrij is zal je een mailtje ontvangen met een voorstel van zwemmoment (dag en uur). Gezinsleden krijgen voorrang.

Als er veel aanvragen zijn kan het zijn dat we onze wachtlijsten een tijdje sluiten voor bepaalde groepen. We communiceren steeds op onze facebookpagina Vita Den Uyt als we de wachtlijsten openen of sluiten.

LESSENREEKS

Een lessenreeks bestaat uit 8 lessen. Een les duurt steeds 30 minuten. We streven naar groepjes van gemiddeld 6 kinderen. Er is steeds een vaste lesgever per groepje. Kostprijs is 60€. Inkomprijs, badmuts en brevet zijn in de prijs inbegrepen.

Bij het ouder-kind zwemmen bestaat de lessenreeks uit 4 lessen (30 minuten) en streven we naar groepjes van gemiddeld 8 kinderen. Kostprijs hier is 35€.

ZWEMMOMENTEN

De groepjes zwemmen momenteel (update 8 april '22) op de zwemmomenten vermeld in de tabel op volgende pagina. Om organisatorische redenen kunnen deze zwemmomenten wijzigen.

DOORSCHUIVEN NAAR DE VOLGENDE REEKS

Kinderen die in onze zwemschool zwemmen, hebben automatisch een plaats in de volgende reeks. Na afloop of tegen het einde van de reeks krijg je een **mailtje** met het voorstel van groep en uur.

De groep is afhankelijk van het al dan niet behalen van het brevet.

Voor **het uur** hanteren we onderstaande basisregels. Om organisatorische redenen wijken we hier soms van af. Het kan dus zijn dat je een voorstel krijgt voor een ander uur/dag dan voorzien, al proberen we dat zoveel mogelijk te beperken.

- Zelfde fase = zelfde dag, zelfde moment
- Fase hoger = zelfde dag, 1 moment vroeger (= 40 minuten vroeger)
- Uitzondering: maandag en vrijdag is een combo

JAARKALENDER

Zie de laatste pagina voor de jaarkalender.

VITA ZWEMSCHOOL, DAAR KRIJG JE ENERGIE VAN

TABEL ZWEMMOMENTEN

Maandag	16u00-16u30	16u40-17u10			
→ combo met vrijdag	ORKA GENORMEERD CR/RU	← OTTER GROTE HAAI			
Woensdag	14u00-14u30	14u40-15u10	15u20-15u50	16u00-16u30	
	OTTER GROTE HAAI ORKA	← ZEEHOND SCHILDPAD DOLFIJN	← EENDJE ZEEPAARDJE PINGUÏN	GENORMEERD SS KLEINE HAAI GROTE HAAI	
Donderdag	16u00-16u30	16u40-17u10	17u20-17u50		
	OTTER GROTE HAAI ORKA	← ZEEHOND SCHILDPAD DOLFIJN	← ZEEPAARDJE PINGUÏN		
Vrijdag	16u00-16u30	16u40-17u10			
→ combo met maandag	SCHILDPAD DOLFIJN	← PINGUÏN ZEEHOND			
Zaterdag-vm	9u00-9u30	9u40-10u10	10u20-10u50	11u00-11u40	11u40-12u10
	GENORMEERD CR/RU ORKA GROTE HAAI BABY	GENORMEERD SS KLEINE HAAI PEUTER UKKEPUK	OTTER GROTE HAAI ORKA	← ZEEHOND SCHILDPAD DOLFIJN	← EENDJE ZEEPAARDJE PINGUÏN
Zaterdag-nm	15u00-15u30	15u40-16u10	16u20-16u50		
	OTTER GROTE HAAI ORKA	← ZEEHOND SCHILDPAD DOLFIJN	← EENDJE ZEEPAARDJE PINGUÏN		

VITA ZWEMSCHOOL, DAAR KRIJG JE ENERGIE VAN

JAARCALENDER

 Les
 Turbo
 Sluitingsdag
 Niets
 Start nieuwe reeks

September 2021

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Oktober 2021

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November 2021

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Herstvakantie: turbo

December 2021

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Kerstvakantie: geen turbo week 1

Januari 2022

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Kerstvakantie: turbo week 2

Februari 2022

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Maart 2022

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Krokovakantie: geen turbo

April 2022

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Paasvakantie: turbo

Mei 2022

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Juni 2022

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Juli 2022

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Zomervakantie: alle weken turbo

Augustus 2022

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Zomervakantie: alle weken turbo