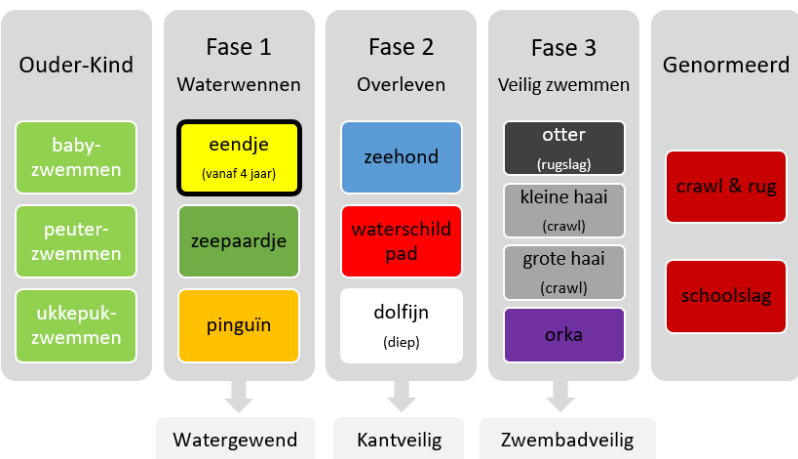


VITA ZWEMSCHOOL, DAAR KRIJG JE ENERGIE VAN



Bij Vita werken we volgens de leerlijn die werd ontwikkeld door ISB: Fred brevet. Het is een praktische manier om kinderen waterveilig te maken in de eerste plaats én tegelijkertijd worden de zwemslagen aangeleerd.

FASE 1: WATERWENNEN (Adviesleeftijd: 4-5 jaar)

Oefenen op individuele bouwstenen: hoofd, ledematen en romp. Het einddoel is dat de kinderen geen waterangst meer hebben. Er zijn 3 brevetten te behalen binnen deze fase: EENDJE, ZEEPAARDJE, PINGUÏN



Brevet EENDJE

- » Ik zit in het water en spat mezelf nat
- » Ik spring in het water op en neer
- » Ik stap door het water naar een drijvend voorwerp
- » Ik blaas grote bellen met mijn mond in het water

8 lessen van 30 min (1x/week)

Gemiddeld 6 kinderen/groep

Kostprijs € 60,00

(dit is steeds incl. zwembrevet, inkomticket en badmuts)

VITA ZWEMSCHOOL, DAAR KRIJG JE ENERGIE VAN



Bij Vita werken we volgens de leerlijn die werd ontwikkeld door ISB: Fred brevet. Het is een praktische manier om kinderen waterveilig te maken in de eerste plaats én tegelijkertijd worden de zwemslagen aangeleerd.

FASE 1: WATERWENNEN (Adviesleeftijd: 4-5 jaar)

Oefenen op individuele bouwstenen: hoofd, ledematen en romp. Het einddoel is dat de kinderen geen waterangst meer hebben. Er zijn 3 brevetten te behalen binnen deze fase: EENDJE, ZEEPAARDJE, PINGUÏN

Brevet ZEEPAARDJE

- » Ik kruip onder water door een hoepel
- » Ik spring vanop de kant (aan een handje)
- » Ik verplaats me als een aapje langs de kant
- » Ik blaas belletjes met mijn hoofd helemaal onder water
- » Ik drijf als een ster op mijn rug (hoofd ondersteund)
- » Ik stuw een drijvend voorwerp naar de overkant

8 lessen van 30 min (1x/week)

Gemiddeld 6 kinderen/groep

Kostprijs € 60,00

(dit is steeds incl. zwembrevet, inkomticket en badmuts)



VITA ZWEMSCHOOL, DAAR KRIJG JE ENERGIE VAN



Bij Vita werken we volgens de leerlijn die werd ontwikkeld door ISB: Fred brevet. Het is een praktische manier om kinderen waterveilig te maken in de eerste plaats én tegelijkertijd worden de zwemslagen aangeleerd.

FASE 1: WATERWENNEN (Adviesleeftijd: 4-5 jaar)

Oefenen op individuele bouwstenen: hoofd, ledematen en romp. Het einddoel is dat de kinderen geen waterangst meer hebben. Er zijn 3 brevetten te behalen binnen deze fase: EENDJE, ZEEPAARDJE, PINGUÏN

Brevet PINGUÏN

- » Ik daal af naar de bodem langs een stok
- » Ik spring in het water en kom er weer uit
- » Ik drijf 3 seconden als een ster op mijn buik
- » Ik haal 3 voorwerpen op van de bodem
- » Ik glij 3 seconden op mijn buik met een plankje

8 lessen van 30 min (1x/week)

Gemiddeld 6 kinderen/groep

Kostprijs € 60,00

(dit is steeds incl. zwembrevet, inkomticket en badmuts)

