

## VITAZWEMSCHOOL - OUDER & KIND

Je wilt je kindje al van jongs af aangewend maken aan water, want spelen en plonsen is oh zo leuk, maar dan liefst wel op een veilige manier. Schrijf dan nu in op de Vita Zwemschool voor Mini's. Onze ervaren lesgevers leren jouw kleine spruit om zich zonder schrik voor te bewegen in het water.

Wij werken in groepjes van maximum 6 kinderen (+ 1 ouder per kind)

### Babyzwemmen (Adviesleeftijd: 6 mnd – 1.5 jr)

Wat leren ze?

Op een ludieke manier brengen wij jouw baby enkele basisprincipes bij, zoals:

- » Onder water gaan en de adem inhouden
- » Leren douchen
- » Naar een voorwerp/persoon grijpen vanuit of onder het wateroppervlak
- » Bewegen van de beentjes (op en neer)
- » Drijven op buik en rug, draaien rond de as met hulp

Als (groot)ouder (1 per kind) ga je mee in het water om je kindje te begeleiden.

4 lessen van 30 min. per week (dit is de effectieve lestijd)

Kostprijs € 35,00

### Peuterzwemmen (Adviesleeftijd: 1.5jr – 2.5jr)

Wat leren ze?

Op een ludieke manier brengen wij jouw baby enkele basisprincipes bij, zoals:

- » In buiklig onder water de adem inhouden
- » Ervaren gewichtloosheid
- » Glijden en/of springen in het water
- » Bewegen van de beentjes (op en neer)
- » Drijven op buik en rug, draaien rond de as met hulp

Als (groot)ouder (1 per kind) ga je mee in het water om je kindje te begeleiden.

4 lessen van 30 min. per week (dit is de effectieve lestijd)

Kostprijs € 35,00

### Ukkepukzwemmen (Adviesleeftijd: 2.5jr – 3.5jr)

Wat leren ze?

Op een ludieke manier brengen wij jouw baby enkele basisprincipes bij, zoals:

- » In ondiep water springen
- » Na het inspringen onder water gaan en opnieuw opstaan
- » Adem inhouden onder water met de ogen open
- » Zelfstandig door het water leren bewegen
- » Op buik voortbewegen, met armen en benen, hoofd onder water
- » Drijven op buik en rug, zwemmend draaien rond de as met hulp

Als (groot)ouder (1 per kind) ga je mee in het water om je kindje te begeleiden.

**!!De kinderen moeten kunnen staan in 64cm!!**

4 lessen van 30 min. per week (dit is de effectieve lestijd)

Kostprijs € 35,00

## ALGEMENE AFSPRAKEN

- Kinderwagens e.d. kan je achterlaten aan het onthaal. Gelieve deze in geen geval mee in de kleedruimtes of zwemzaal te nemen zodoende onveilige situaties te vermijden.
- Er worden kleedkussens voorzien in de zwemzaal, zodat je je kindje daar kan omkleden.
- Gelieve niet in het water te gaan alvorens de les start, hierdoor kunnen de kinderen kou krijgen waardoor hun aandacht verslapt tijdens de les zelf.
- Wij vragen om je zoon/dochter op voorhand nog even naar het toilet te laten gaan, zodat de les hier zo min mogelijk voor moet worden stil gelegd.
- Fotograferen tijdens de les is niet toegestaan, omwille van privacy-redenen. Het leidt de kinderen ook onnodig af.
- Indien een lessenreeks gemist wordt omwille van ziekte kan, mits het voorleggen van een doktersbriefje, een teruggave van het inschrijvingsgeld worden bekomen.